

BOLETÍN DE INSCRIPCIÓN

Nombre:

Apellidos:

Fecha de nacimiento:

DNI:

Domicilio:

Población:

Código Postal:

E-mail:

Talla de camiseta:

Curso elegido (marcar un X donde proceda)

- Curso completo-----360€
 Curso un trimestre-----135€
 Mes de prueba-----55€

Indicar mes:

El pago debe realizarse por ingreso o transferencia bancaria en:

Caixa Bank: Club Gimnasia Burgos
Nº de cuenta: **ES73 2100 3531 67 2200062379**
Concepto: Nombre del interesado+ Acro 2018-19

Enviar Inscripción con justificante de pago a:
clubgimnasiaburgos@gmail.com

POSIBILIDAD DE INSCRIPCIÓN ONLINE
www.clubgimnasiaburgos.es

ADJUNTAR TAMBIÉN FOTOCOPIA DEL DNI PARA EL SEGURO

Según la normativa vigente establecida en el R.D5/2018 de 27 de julio que se adapta al Reglamento General de Protección de Datos de la Unión Europea 2016/679 informa al USUARIO que los referidos datos serán incluidos dentro de un fichero para su tratamiento automatizado prestando el USUARIO consentimiento mediante la aceptación de estas condiciones generales a dicho tratamiento.
.- Derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición: El USUARIO que introduzca sus datos personales en los formularios tendrá pleno derecho a ejercitar sus derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición en cualquier momento solicitándolo por correo postal a Club Gimnasia Burgos, con domicilio en c/ San Pedro y San felices 32 (polideportivo) incluyendo en ambos casos copia de NIF del titular de los datos. - Cesión de datos. No son cedidos a terceros.

ORGANIZA:



CLUB GIMNASIA BURGOS

C/San Pedro y San Felices 32
09001-Burgos

Teléfono de contacto:
Mónica: 691359755

www.clubgimnasiaburgos.es
clubgimnasiaburgos@gmail.com



CURSO DE ACROBACIAS Y PREPARACIÓN FÍSICA CURSO 2018-19



**¿HAS SOÑADO CON SER
GIMNASTA
Y DAR VUELTAS EN EL
AIRE?**

CON EL CGB

**¡¡¡PUEDES HACER TU SUEÑO
REALIDAD!!!**

**Lunes de 21:00 a 22:00
Miércoles de 20:30 a 22:00**

**Polideportivo Municipal de San Pedro y
San Felices**

Fechas:

Del 1 de Octubre de 2018 al 19 de Junio de 2019.

-Posibilidad de inscripción por curso completo, trimestral o mes de prueba

Horario:

Las clases se desarrollarán los LUNES de 21:00 a 22:00 y los MIÉRCOLES de 20:30 a 22:00

¿A quién va dirigido?

Este Curso está dirigido a todas las personas mayores de edad que quieran aprender, mejorar o iniciarse en la práctica de las actividades gimnásticas (trampolín, gimnasia artística..) así como realizar sesiones de acondicionamiento físico.

Menores de edad consultar plazas.

Lugar de Celebración:

Polideportivo San Pedro y San Felices.
(C/ San Pedro y San Felices 32)

Equipo Técnico:

- Técnicos de Trampolín, Gimnasia Artística Femenina y Masculina y Acrobática.

TODOS nuestros monitores son profesionales con gran experiencia en la gimnasia y cuentan titulaciones específicas de cada disciplina

¿Qué se trabaja?:

PREPARACION FÍSICA:

Sesiones de preparación Física general y específica de la Gimnasia para obtener un buen acondicionamiento físico. Trabajo de resistencia, fuerza, flexibilidad, agilidad y habilidades motrices básicas.

TRAMPOLÍN:

Iniciación y/o perfeccionamiento en el trampolín (Camas elásticas). Aprendizaje de saltos simples y saltos acrobáticos.

GIMNASIA ARTÍSTICA:

Trabajo en los diferentes aparatos de gimnasia tales como anillas, barra fija, suelo, plataforma de salto y barra de equilibrios.

ACROBÁTICA:

Iniciación a las posiciones y acrobáticas, individuales y grupales.

Cuota de participación:

CURSO COMPLETO:

360€ del 1 de octubre de 2018 al 19 de junio de 2019.

Por Trimestres:

135€ del 1 de octubre al 19 de diciembre
135 € del 9 de enero al 27 de marzo.
135 € del 1 de abril al 19 de junio.

Mes de prueba 55€

Incluye:

- Todas las clases y sesiones de gimnasia (según Calendario Escolar)
- Seguro de Accidentes y responsabilidad Civil.

JORNADAS DE PUERTAS ABIERTAS:

- Consultar en la web del club:
www.clubgimnasiaburgos.es

1ª jornada el 24 de septiembre de 21.00 a 22.00

2ª jornada el 26 de septiembre de 21.00 a 22.00