PREGUNTAS SOBRE LA GIMNASIA RÍTMICA

1. **¿Cuántos aparatos tenemos en este deporte?**

   a) 5 pelota, aro, mazas, cuerda y cinta.

   b) 2 pelota y cinta.

2. **¿Pueden los niños practicar/competir en gimnasia rítmica?**

   a) Sí, es un deporte para niñas y niños.

   b) No, solo pueden las niñas.

3. **¿Podemos llevar el pelo suelto para el campeonato?**

   a) No, tiene que estar recogido en un/dos moño/os o coleta/as.

   b) Si, podemos llevar el pelo suelto.

4. **¿Cómo se llama el calzado que llevamos en los pies para competir en gimnasia rítmica?**

   a) Zapatilla de deporte.

   b) Punteras.

5. **¿Podemos usar pantalones vaqueros, vestidos, camisas para practicar gimnasia rítmica?**

   a) No, debemos llevar ropa deportiva: mallas, leggins….

   b) Sí, podemos hacer gimnasia rítmica con cualquier tipo de ropa.

6. **¿Qué sonido suena al inicio de la música de un ejercicio de gimnasia rítmica (que nos indica que tenemos que empezar)?**

   a) Piiii.

   b) Muuuu.

7. **¿ Podemos salirnos de la linea roja del tapiz durante el ejercicio en el campeonato?**

   a) No, debemos realizar el ejercicio dentro del tapiz.

   b) Sí, podemos hacer el ejercicio en cualquier parte.

8. **¿ Se puede hablar con la compañera/cantar la canción durante el ejercicio en el campeonato?**

   a) No podemos hablar con las compañeras ni cantar la canción.

   b) Podemos cantar la canción muy alto.

9. **La cinta es uno de los aparatos de gimnasia rítmica, ¿tiene que ser siempre de color rojo?**

   a) Sí, es obligatorio que sea siempre roja.

   b) No, puede ser de cualquier color.

10. **¿ Tenemos que calentar antes de realizar puentes, volteretas laterales, pinos puentes?**

    a) Sí, hay que calentar para preparar los músculos y prevenir lesiones/tirones.

    b) No, podemos realizar cualquier ejercicio sin calentar.